



Stratégie sectorielle pour la santé et la sécurité au travail dans la chaîne alimentaire et du bois au Pays Basque 2019-2025

استراتيجية قطاع الصحة والسلامة المهنية لسلسلة قيمة الغذاء والخشب في إقليم الباسك 2025 • 2019

Conseils de santé et de sécurité pour le travail temporaire

1.

قبل بدء اليوم
Avant de commencer votre journée de travail

MÉTÉO

الجو

Choisissez vos vêtements en fonction de la météo du jour

اختر الملابس حسب طقس اليوم



Choisissez des vêtements qui permettent la transpiration et des chaussures antidérapantes

2.

Transport jusqu'au lieu de travail

النقل إلى مكان العمل



اختر ملابس تسمح بمرور الهواء وأحذية غير قابلة للانزلاق

3.

Utilisation des machines

استخدام الآلات

Bouclez votre ceinture, gardez les portes fermées ou levez l'arc pliant

اربط حزام الأمان، واحتفظ بالأبواب مغلقة أو ارفع قوس التاراج



Ne sautez jamais

لا تقفز

Ne supprimez pas ni n'annulez les éléments de protection (garde-corps, défenses des pièces mobiles, des systèmes de secours, etc.)

لا تقم بإزالة أو إبطال عناصر الحماية (الدرازين، واقبات الأجزاء المتحركة، وأنظمة الطوارئ، وما إلى ذلك)

Ne portez pas de vêtements amples et maintenez toujours vos cheveux attachés

لا ترتدي ملابس فضفاضة ودائما ط حلقى شعرك مرفوعا



Ne surchargez pas les remorques

لا تفرط في تحميل المقطورات

Mettez une bache pour faire de l'ombre

ضع المظلة لتوليد الظل



Ne travaillez pas dans des zones dépourvues de protection contre les chutes

لا تعمل في مناطق لا تحتوي على حماية من السقوط

4.

Risques liés au travail

مخاطر المهمة

Portez un masque pour éviter de respirer la poussière des champs

ارتد قناعا لتجنب تنفس الغبار الميداني



Coupez la grappe en la tenant par en-dessous

اقطع المجموعة التي تمسكها بالأسفل

5.

Manutention manuelle des cargaisons

المنولة اليدوية للأحمال



Ne tourez pas votre corps

لا تدوير جسمك

Ne portez pas de charges par dessus vos épaules

لا تحمل أوزانا فوق الكتفين



Maintenez votre dos droit et la charge près de votre corps

حافظ على استقامة ظهرك

Gardez une bonne position corporelle

حافظ على الموقف الصحيح



15 kg

25 kg



6.

Pauses

فراصل



Passez votre visite médicale et faites-vous vacciner

قم بإجراء الفحص الطبي وتلقي التطعيم

EN CAS D'URGENCE

في حالة الطوارئ

1

Protégez la zone

احمي المنطقة

2

Appelez le

اتصل ب

112

7.

Domaine sanitaire

الجوانب الصحية

Si vous avez des connaissances en premiers soins, occupez-vous de la victime

إذا كنت تعرف الإسعافات الأولية، فاحضر الضحية



Assurez-vous d'avoir une trousse à pharmacie dans la zone de travail

احصل على حقيبة الإسعافات الأولية في منطقة العمل