

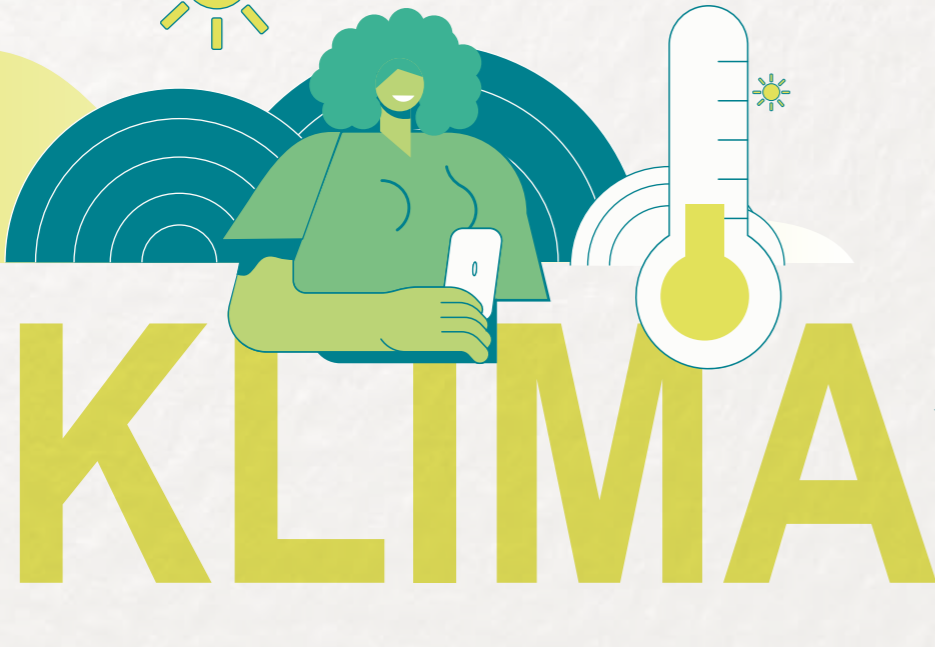
Euskadiko elikaduraren eta egurraren balio katearen laneko segurtasun eta osasunerako estrategia sektoriala 2019 - 2025

SASOIKO LANAREN SEGURTASUN ETA OSASUN AHOLKUAK



1.

Lanaldia hasi baino lehen



Aukeratu arropa egunaren klimaren arabera



Aukeratu arropa transpiragarria eta oinetako irristagaitzak

2.

Lantokirainoko garraioa



3.

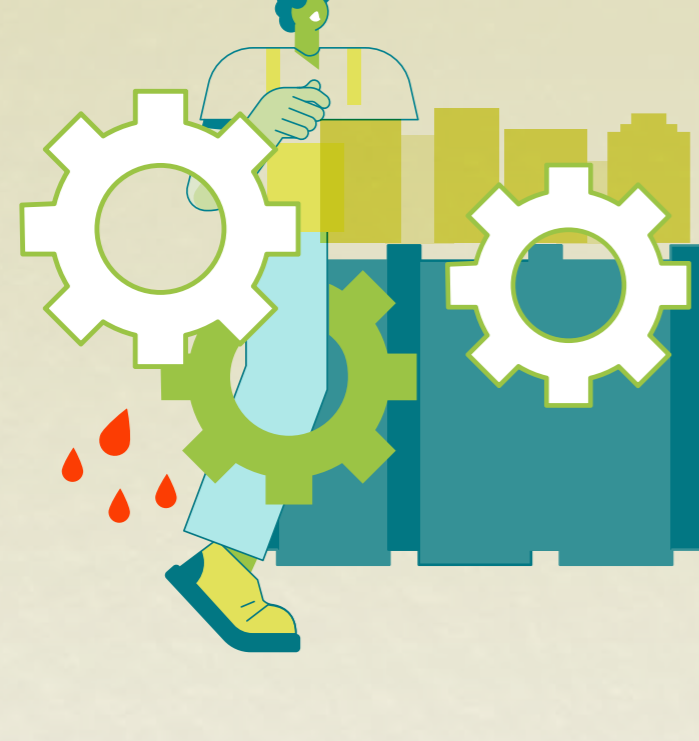
Makinen erabilera

Lotu segurtasun-uhala, atek itxita eduki edo igo arku eraisgarria

OK



Inoiz ez salto egin



Ez kendu edo baliogabetu babes-elementuak (barandak, pieza mugikorrenzako babesak, larrialdi-sistemak, etab.)



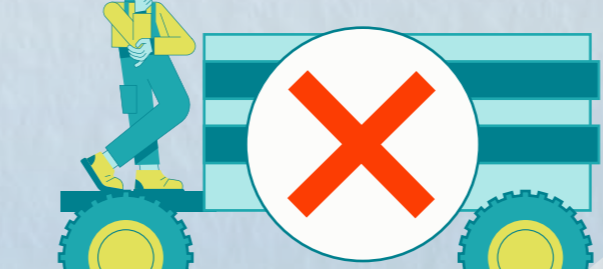
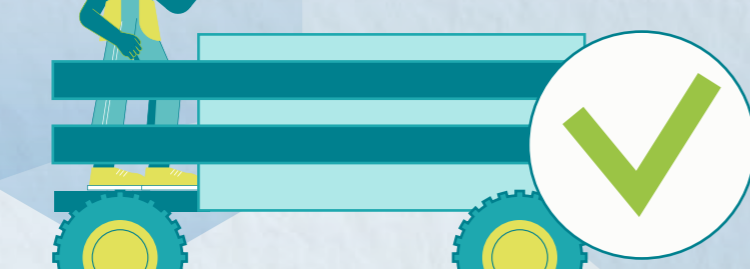
Ez jantzi arropa zabalik eta eduki beti ilea lotuta



Ez kasgatu gehiegi atoiak



Jarri toldoa itzala sortzeko



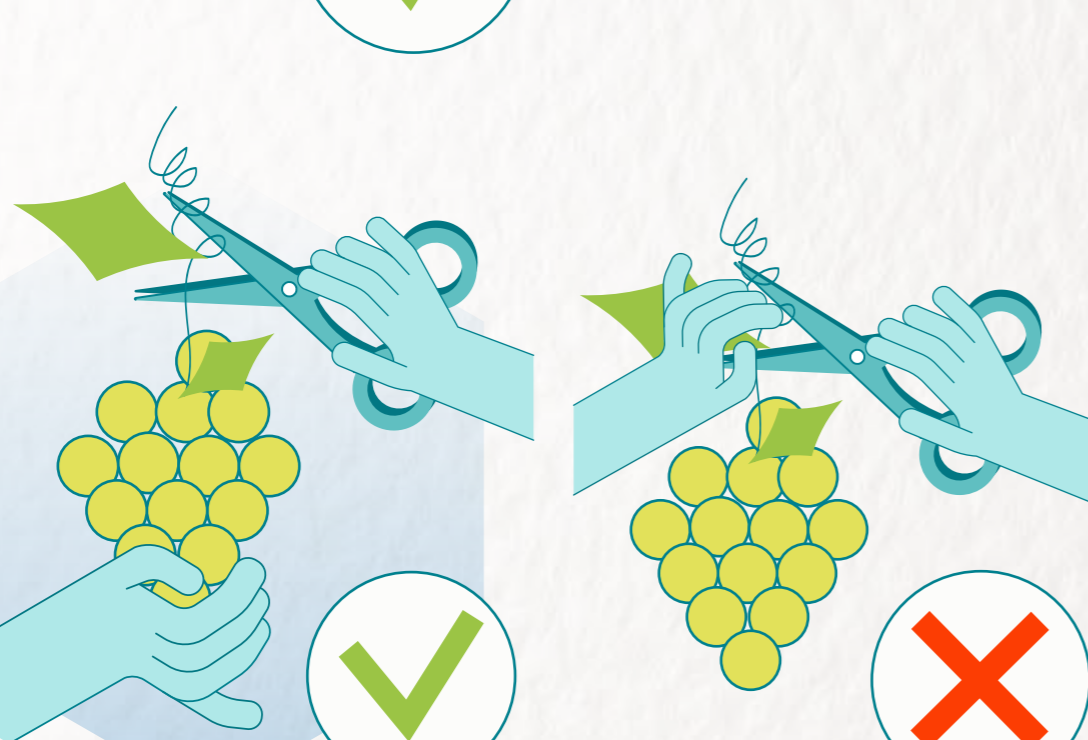
Ez egin lan erorketa babesik gabeko eremuetan

4.

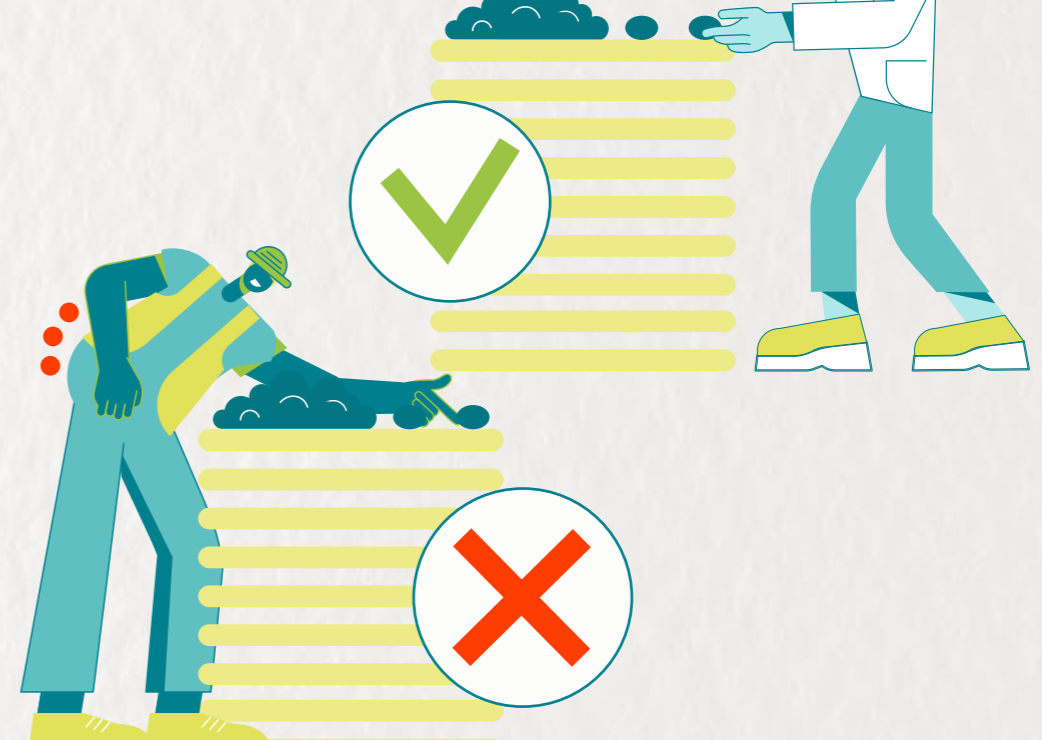
Zereginen arriskua



Erabili maskara lurreko hautsa ez arnasteko



Moztu mahats-sorta azpitik helduta



5.

Kargak eskuz maneiatzea



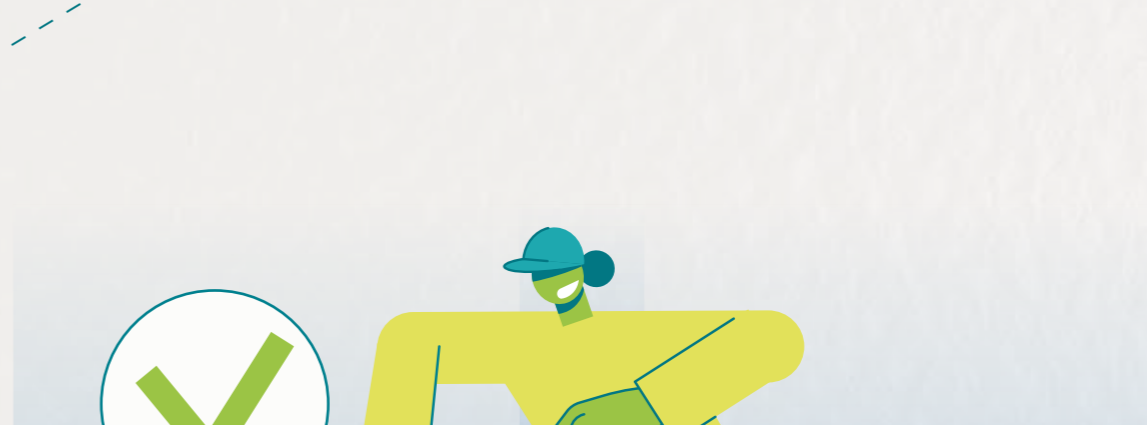
Ez eraman pisurik sorbalden gainetik

Ez ukitu gorputza



Bizkarra zuzen eta pisua gorputzatik gertu mantendu

Jarrera zuzena mantendu



6.

Atsedenaldiak



Egin azterketa medikoa eta jarri txertoak

7.

Osasun gaiak



3 Lehen sorospenen eza gutza baduzu, artatu biktima

2 Deitu 112



Eduki botikina lan-eremuan

LARRIALDIETAN



1 Eremua babestu