

Estrategia Sectorial de Seguridad y Salud Laboral para la Cadena de Valor Alimentaria y de la Madera de Euskadi 2019-2025



CONSEJOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN TAREAS DE TEMPORERISMO

1. Antes de comenzar la jornada



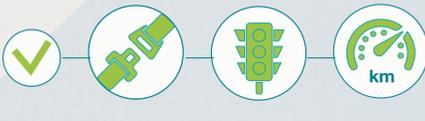
Elige ropa según el clima del día



Elige ropa transpirable y zapatos antideslizantes

CLIMA

2. Transporte hasta el lugar de trabajo



3. Uso de maquinaria

Abróchate el cinturón, mantén las puertas cerradas o sube el arco abatible

OK



Nunca saltar



No quites o anules los elementos de protección (barandillas, resguardos de partes móviles, sistemas de emergencia, etc.)



No llesves ropa holgada y siempre el pelo recogido



No sobrecargues los remolques



Coloca el toldo para generar sombra



No trabajes en zonas sin protección para las caídas



Utiliza mascarilla para evitar respirar el polvo del campo

4. Riesgo de tareas



Corta el racimo sujetándolo por debajo



5. Manejo manual de cargas



No manejes pesos por encima de los hombros

No gires el cuerpo



Mantén la espalda recta y el peso pegado al cuerpo

Mantén la postura correcta



15 kg



25 kg



6. Descansos



7. Aspectos sanitarios



Realiza el reconocimiento médico y vacúnate



EN CASO DE EMERGENCIA

1 Protege la zona

2 Llama al 112

3 Si sabes 1º auxilios, atiende a la víctima.



Ten el botiquín en la zona de trabajo