

JARDUERA PROTOKOLOA

SASOIKO ETA NEKAZARITZAKO LANA EUSKADIN

COVID-19



Euskadi-preben
Herri-estrategia
Estrategia de País



01 COVID19-A DETEKTATZEA ETA KONTROLATZEA

Hasi aurretik, babestuta zaudela egiaztatu behar duzu, ziurtagiri hauen bitartez:

- Txertaketa ziurtagiria.
- COVID19aren sendatze ziurtagiria.
- COVID19aren proba negatiboen ziurtagiria.
- EBko COVID ziurtagiri digitala.



02 INFORMAZIOA ETA FORMAZIOA

Garrantzitsua da **INFORMAZIOA ETA FORMAZIOA** ulertzea eta zalantzarik ez izatea.



03 KUADRILLA BATEKO KIDE

KUADRILLA bateko kide izango zara, eta **EZ** duzu beste pertsona batzuekin **NAHASTU** behar.



04 SINTOMAK

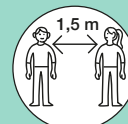
SINTOMARik baduzu (sukarra, eztula, haize falta edo beste batzuk) edo kontaktu estua izan baduzu **COVIDA** duten pertsonekin, jakinarazi zure arduradunari eta/edo 900203050 telefonoan.



05 PORTAERA SOZIALEKO ARAUAK

Lanean jarraitu ahal izateko, garrantzitsua da **PORTAERA SOZIALEKO ARAUAK** betetzea, hala nola:

- Mantendu segurtasun distantzia (1,5 m).
- Garbitu eskuak sarri.
- Derrigorrezkoa da maskara erabiltzea.
- Utzi maskarak eta mukizapiak markatutako edukiontzietan.
- Estali sudurra eta ahoa ez tul edo doministiku egitean.
- Erabili behin bakarrik erabiltzeko mukizapiak.
- Saihestu kontaktu fisikoa.
- Sarbidea kontrolatuta eta pilaketarik gabe.
- Ez nahastu kuadrillen artean.
- Errespetatu ibiltzeko fluxuak.
- Zaindu zure higiene pertsonala.
- Ez partekatu janaririk eta edaririk.



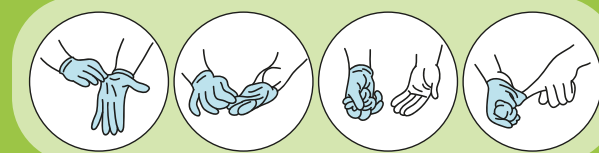
06 DESPLAZAMENDUAK

DESPLAZAMENDUAK kuadrillaka egingo dira, nahastea saihestuz, eta ezarritako arauak betez.



NOLA GARBITU GAINAZALAK?

- Erabili ura, xaboa edo garbitzaile arrunt bat.
- Sarri ukitzen diren gainazalak badira eta komunetan, aurreko urratsa egin eta gero, desinfektatu honela: Lixiba komertzialetatik abiatuta, honela prestatzea gomendatzen da:
 - > 50g/l-ko lixiba komertziala: gehitu 25 ml lixiba 1 litro uretan.
 - > 40g/l-ko lixiba komertziala: gehitu 30 ml lixiba 1 litro uretan.
- *Adibide moduan, "zopa koilara bat" 15 ml-ren parekoa da.
- Gainazal delikatueta %70-95 alkohola erabili daiteke.
- Administrazioak aholkatutako desinfektatzaileak ere erabili daitezke.



07 LANTOKIETAN

LANTOKIETAN (landa, upategiak, pabiloiak).

- Sarbidea kontrolatuta egongo da eta modu mailakatuan egingo da. Saihestu jende pilaketak.
- Egon zure gunean.
- Ez partekatu tresnarik, erabilera indibidualerako dira.
- Garbitu eta desinfektatu tresnak.
- Garbitu eta aldatu arropa egunero.
- Ez astindu arropa kentzean.
- Ez astindu arropa zikina.
- Garbitu eskuak arropa aldatzen duzunean eta bereizi arropa zikina eta garbia.
- Aireztatu leku itxiak.
- Garbitu laneko gainazalak.



08 OSTATUAN

- Bete **PORTAERA SOZIALEKO** arauak.
- Sarbidea kontrolatuta egongo da eta modu mailakatuan egingo da. Saihestu jende pilaketak.
- Lanera iristen zarenean:
 - > Garbitu eskuak ezer ukitu aurretik.
 - > Garbitu eta desinfektatu giltzak, mugikorra, betaurrekoak, etab.
- Ez partekatu ur eta edari botilak.
- Ez partekatu katilu, edontzi edo mahai tresnarik.
- Garbitu eskuak jan eta edan aurretik.
- **AIREZTATU** gutxienez 8 edo 10 minutuz orduero.
- Atera zaborra sarri, eta ondoren garbitu eskuak.
- Saihestu arropa astintzea.
- Covid-19aren kasu baieztatu edo susmagarri bat badago, jakinarazi eta bete **ETXEAN BAKARTZEKO** jarraibideak.
- Garrantzitsua da sarri erabiltzen diren gainazalak garbitzea eta desinfektatzea, hala nola ate eta leihoetako euskarri eta heldulekuak, eskutokiak, barandak, urruneko aginteak, etengailuak, sukaldeko tresnak, komunak, mahaiak, etxetresna elektrikoak, telefonoak, etab.



09

- Garbitu sarri.
- Erabili eskularruak eta garbitzeko arropa.
- Bete etiketen jarraibideak eta ez nahastu produktuak.
- Erabili zapi desberdinak desinfektatzeko.
- Garbitu eta lehortu ondo garbitzeko materialak.
- Amaitutakoan, garbitu eskuak beti.